



**Sociaal  
werk  
in Gezond  
Groningen**

In het netwerk Gezond Groningen draagt het sociaal werk bij aan Gezonde Groningers én Gezonde Zorg! Dit doen wij door samen te werken aan de transitie van zorg naar gezondheid en welzijn met zorgorganisaties, gemeenten, zorgverzekeraars, onderwijs en andere maatschappelijk organisaties. We weten elkaar steeds beter te vinden. Toch is het voor onze netwerkpartners niet altijd duidelijk wat het sociaal werk is, hoe met ons kan worden samengewerkt en wat onze meerwaarde is. Met deze handreiking willen we graag inzicht geven in wat wij doen en wat dit oplevert voor mensen, de zorg én de maatschappij.

Uit onderzoek blijkt dat slechts 11% van gezondheid bepaald wordt door aanbod van zorgvoorzieningen (Golvno, 2023). De andere 89% wordt bepaald door genetische factoren, individueel gedrag, sociale omstandigheden en de omgeving. Het sociaal werk zet in op deze laatste drie grote determinanten van gezondheid. Uit onderzoek in opdracht van Sociaal Werk Nederland blijkt dat dit rendeert. Iedere euro geïnvesteerd in sociaal werk levert €1,60 op (SEOR, 2021). Direct en indirect draagt sociaal werk bij aan vermindering van zorggebruik, een gezonder en productiever arbeidsaanbod en een hogere kwaliteit van leven.

*“Vroeger werd er bij gezondheid vooral gedacht aan afwezigheid van ziekte. Tegenwoordig gaat gezondheid juist over de aanwezigheid van welzijn, veerkracht en welbevinden. Dat is precies waar het sociaal werk zich mee bezig houdt.” – Huisarts over Welzijn op Recept*

## Onze werkwijze en perspectief

Onze werkwijze en ons perspectief verschilt van het medisch domein. Onze oplossingen dragen actief bij aan het normaliseren van een situatie. Wij zetten volop in op het creëren van samenhang en het verstevigen van duurzame sociale relaties. Hierdoor vermindert de vraag naar medische hulp.

Wij zijn specialist in het toepassen van verschillende gesprekstechnieken en organiseren van collectieve activiteiten. Zo sluiten wij aan bij iedere persoon en elke vraag. Met dit holistische perspectief zien we de hele mens en zijn we optimaal in staat om:

- De vraag achter de vraag helder te krijgen
- Aan te sluiten bij de leefwereld van de ander
- ‘Echt’ verbinding te leggen met de ander
- Mensen zelf weer in beweging te laten komen

Vanuit deze oprechte verbinding zetten we onze creativiteit en kennis van bewezen effectieve interventies in om de best passende oplossingen samen met de inwoner te vinden. Wij willen mensen handvatten geven om hun welbevinden te vergroten. Onze hulpverlening is methodisch, laagdrempelig en wij leveren maatwerk. Een indicatie is niet nodig.

"Als het na school-  
tijd niet goed voelt om  
naar huis te gaan, fiets  
ik nog even langs het  
jongerencentrum" -  
**Jongere**

"Fijn, dat ik een nieuw  
netwerk heb gevonden  
met mensen die mij echt  
begrijpen" -  
**deelnemer activiteit**

"Wat een fijne groep, ik voel mij niet  
meer alleen met mijn zorgen" -  
**deelnemer huiskamergroep**

## Data ter onderbouwing

(provincie Groningen)

**Inwoners:** 596.000  
**Medewerkers:** 1.232  
**Vrijwilligers:** 2.085  
**Locaties:** 71

### Onze samenwerkingspartners zijn:

- Gemeenten
- Toegangsorganisaties
- Vrijwilligersorganisaties en inwonersinitiatieven
- Huisartsen
- Ggz-organisaties
- VVT-organisaties
- VG-organisaties
- Jeugdhulporganisaties
- Wmo-organisaties
- GGD Groningen
- Woningcorporaties
- Onderwijs
- Veilig Thuis Groningen
- Wijkagenten
- Raad voor de Kinderbescherming

"Ik kom echt voor de MeeDoe  
groep mijn bed uit. Als jullie er  
niet zijn, blijf ik gewoon de hele  
dag in bed liggen" -  
**deelnemer activiteit**

## Ons onderscheidend vermogen

**Ons onderscheidend vermogen kenmerkt zich door drie ingrediënten:**

### 1 Wij zitten in de haarvaten van de samenleving

Het sociaal werk is vrij toegankelijk. Er is dus geen verwijzing of indicatie nodig om gebruik te maken van onze dienstverlening. Sociaal werkers zijn o.a. aanwezig op scholen, in wijkcentra, sportclubs, huisartsenpraktijken, gezondheidscentra en hebben een nauwe samenwerking met de kerken en de bibliotheek en in een aantal gebieden bij peuteropvang voor de voorschoolse educatie. Sociaal werkers zijn benaderbaar en bieden laagdrempelige ondersteuning en zijn veelal het eerste aanspreekpunt voor een inwoner met een vraag of idee. Zo dragen wij bij aan het versterken van inwonersinitiatieven. Wij zijn expert op het gebied van inwonerparticipatie.

### 2 Wij versterken gezondheid en zelfredzaamheid van inwoners

Wij normaliseren door mensen te helpen omgaan met de tegenslagen waar iedereen op een gegeven moment in het leven mee te maken kan krijgen (zoals, familie- en relatie problemen, geldzorgen, rouw en verlies). De professionele zorg wordt steeds vaker opgezocht voor hulp in deze situaties. Dit is niet altijd nodig. Sociaal werk ziet tegenslagen als een onderdeel van het dagelijks leven en wij helpen mensen daar mee om te gaan. Onze constructieve handvatten dragen bij aan het vergroten van weerbaarheid en veerkracht. We helpen om oplossingen te zoeken in het eigen directe netwerk. Is er geen netwerk, dan helpen we dat op te bouwen.

### 3 Wij dragen bij aan hechte gemeenschappen

Wij leggen verbindingen op alle lagen. Wij verbinden de systeemwereld met de leefwereld, bijvoorbeeld door de weg te wijzen in een onoverzichtelijke hulpaanbod. Wij verbinden hulpvraag en aanbod door inzet van professionele hulp van bijvoorbeeld maatschappelijk werkers en ook door inzet van vrijwilligers en ervaringsdeskundigen. Wij verbinden inwoners onderling door een krachtige sociale basis te creëren waar mensen omzien naar elkaar en elkaar helpen. Zo faciliteren we inwonersinitiatieven en creëren we hechte gemeenschappen.

"Ik vind het fijn om  
iets voor mijn wijk te  
kunnen doen" -  
**inwoner betrokken bij  
inwonerinitiatief**

"Ik vond de groep erg fijn, want  
het was een veilige en warme om-  
geving. Niks was te veel of te gek.  
Je kon gewoon jezelf zijn en alles  
kwijt daar" -  
**deelnemer voorzorggroep**

**Heb je een vraag of wil je met ons samenwerken aan Gezonde Groningers én Gezonde Zorg?  
Neem dan contact op met één van ons.**

Gemeente	Organisatie	Contactpersoon	Website
Eemsdelta	Cadanz Welzijn	Ester Lohuis	cadanzwelzijn.nl
Groningen	WIJ Groningen	Esmé Keizer	wijgroningen.nl
Hogeland	Mensenwerk Hogeland	Marcel van Leeuwen	mensenwerkhogeland.nl
Midden Groningen	Kwartier Zorg & Welzijn	Anne de Vries	kwartierzorgenwelzijn.nl
Oldambt	Sociaal Werk Oldambt	Karin Eeken	sociaalwerkoldambt.nl
Pekela	De Badde	Karin Eeken	debadde.nl
Stadskanaal	Welstad	Angelique Smid	welstad.nl
Veendam	deBasis/Compaen	Karin Eeken	debasisveendam.nl
Westerkwartier	Sociaal Werk De Schans	Joep Schuringa	sociaalwerkdeschans.nl
Westerwolde	Welzijn Westerwolde	Freek Nauta	welzijnwesterwolde.nl

